以弗所書系列

活出主內的豐盛和品格

超越想和求的禱告

袁惠钧牧師 (Rev. Sidney Yuan)
(sidney@ccac.ws)
證道於聖谷華人宣道會
15950 Chatsworth Street,
Granada Hills, CA 91344
http://www.ccac.ws/cantonese

超越想和求的禱告

- 在以弗所書，保羅兩次為聖徒禱告。第一次是在第一章尾。願聖徒能夠明白自己在主內的地位。然後第二次在第三章的尾，願信徒能夠活出自己的地位。
- 保羅在第三章的禱告，是聖經裏面，除了耶穌基督的禱告，可以說是最重要的禱告。保羅希望藉著這個禱告，達到的目的，是記載在 弗 3:20-21。
- 神能照著運行在我們心裏的大力、充充足足的成就一切超過我們所求所想的。願他在教會中、並在基督耶穌裏、得著榮耀

A)禱告的力量

保羅在禱告裏面，集中三位一體的神的力量。早在第一章

弗 1:17 求我們主耶穌基督的 神、榮耀的父、將那賜人智慧和啟示的靈、賞給你們、使你們真知道他.

- 父子聖靈都幫助我們，賜智慧，賜啟示給我們。幫助我們明白

弗 3:14-16 我在父面前屈膝，求他按著他豐盛的榮耀、藉著他的靈、叫你們心裏的力量剛強起來、 使基督因你們的信、住在你們心裏、叫你們的愛心、有根有基、

- 保羅求父、藉著神的靈、藉著住在我們心裏的基督幫助我們活出愛心的根基.

B) 禱告的姿勢

- 保羅在父面前屈膝. 跪著禱告， 不是聖經裏面， 唯一的禱告姿勢。猶太人習慣舉起雙手站著禱告，法利賽人和稅吏都是站著禱告(路18章)。亞伯拉罕也是站著(創18:22)。大衛坐著禱告(代上 17:16)。耶穌基督俯伏在神面前禱告(太 26:39)。

聖經教導我們屈膝禱告的意義:

A)敬拜- 詩 95:6 我們要屈身敬拜、在造我們的耶和華面前跪下。

B)虔誠- 雙膝跪在他 神面前、禱告感謝、與素常一樣(但 6:10)

C)認罪- 以斯拉為人民的罪，屈膝禱告(拉 9:5)。

- 所以保羅跪著敬拜是代表他虔誠，敬拜的心。
- 保羅說萬膝必向我跪拜、萬口必向我承認(羅 14:11)。叫一切在天上的、地上的、和地底下的、因耶穌的名、無不屈膝(腓 2:10)。
- 所以當我們向神禱告，就算我們的身體不下跪，我們的內心都應該下跪。當我們跪在神的面前禱告，是表示我們願意順服在祂的旨意裏面，願意服從神。是外在表現，代表內心的服從。

1) 藉著聖靈叫裏面的人剛強

弗 3:16 求他按著他豐盛的榮耀、藉著他的靈、叫你們心裏的力量剛強起來

- 這是很有力的禱告。按著神的，豐盛，榮耀。藉著聖靈，使我們心裏的力量或裏面的人剛強起來。
- 世人，甚至基督徒，都很有趣。我們花很多時間，在我們外面的人身上。但很少時間在裏面的人。什麼叫做外面的人？就是那能夠看得見的人。
- 注意外面的人的例子

裏面的人是誰？

- 是我們靈同魂所在的地方。我們時時以為外面那個才是真的，因為我們看得見。但其實，裏面那個才是最重要。當我們死的時候，我們的靈魂不滅，會去與神同在。但我們留下我們的身體，我們的身體會敗壞。
- 我們居住在一個很無常的世界。早上好地地，到了下午，可能變得天翻地覆。不單只是非基督徒，就算基督徒亦不例外。所以我們需要鍛鍊裏面的人。
- 當我們面對困難的時候，是我們的裏面的人支撐住。相信很多基督徒都有經驗，當我們有試驗，有困境臨到我們的身上，是我們的靈，裏面的人承擔一切。

要鍛鍊裏面的人

- 當基督徒遇見困境的時候，他們會說。我從來未試過同神如此親近。這就是我們裏面的人，經歷神的經驗。這正是我們所講，是我們的靈，是我們裏面的人的力量。
- 如果我們不鍛鍊裏面的人，當我們做任何事的時候，都會軟弱無力。
- 在路加福音裏面，形容施洗約翰(路 1:80)，同耶穌基督(路 2:40)，都說他們靈裏面強健起來。我們都應該在靈裏面剛強起來，以至我們可以抵擋一切外來的試驗。

不要只顧外面的人

- 有些人甚至可以訓練我們的外表，外面的人的言行舉止都好像基督徒。但如果你沒有一個剛強，裏面的人。當試驗，試探來臨的時候，就會好像耶穌基督說, 像那蓋在沙土上建造的房子。當雨淋、水沖、風吹、房子就倒塌了。但靈裏面剛強的人，就像在盤石上所起的房子，屹立不倒。
- 在 林後 4:16 保羅告訴我們，要不喪膽. 外面的人會毀壞、但裏面的人卻一天新似一天。當我們越老，越覺得保羅的話有意思。

要投資在永恆

- 所以，如果我們花很多時間在這個必會毀壞的外面的人，就不值得了。因為他會遲早敗壞。但我們裏面的人，是永遠存在的。所以當我們花時間在裏面的人，我們是投資在永恆。
- 提前 4:8 操練身體、益處還少．惟獨敬虔、凡事都有益處．因有今生和來生的應許．
- 很可惜，有很多人等到有需要的時候，才去鍛鍊裏面的人。我們要平時就鍛鍊好裏面的人。裏面同外面的人的鍛鍊是一樣的。我們平時要鍛鍊肌肉。若果不是，有需要舉起重的東西，我們就不能。

怎樣鍛鍊裏面的人？

- 我們要訓練我們屬靈的肌肉。怎樣能訓練屬靈的肌肉？

羅 7:22 因為按著我裏面的意思。我是喜歡 神的律.

- 保羅說，一個重生得救的人，我裏面的人，是應該喜歡神的律法。
- 但他在羅 7:23-24說，我的肢體，我的身體，外面的人，同我裏面的人交戰。把我擄去犯罪。保羅說我真慘，誰能救我脫離，這個身體，這外在的人？
- 在第七章，在保羅裏面的人軟弱，但在第八章。聖靈使他裏面的人剛強起來。

羅 8:9 如果 神的靈住在你們心裏、你們就不屬肉體、乃屬聖靈了. 人若沒有基督的靈、就不是屬基督的。

怎樣鍛鍊裏面的人？

- 從羅馬書的第7章，我們看見，裏面的人喜歡神的律法，外面的人喜愛犯罪。第8章，我們看見，聖靈幫助裏面的人剛強起來。

西 3:16 當用各樣的智慧、把基督的道理、豐豐富富的存在心裏

- 每次當裏面的人，讓路給聖靈，願意遵守神的話語，我們就鍛鍊到我們屬靈的肌肉。就會變得越來越堅強。
- **樹身變得堅硬的例子**
- 我們每天花很多的時間在外面的人身上。你有沒有想過，如果我們願意花同樣那麼時間在裏面的人，會怎樣？相信你會有很大的收穫

屬靈的成長有兩個部份

a)是對罪的警覺性越來越強– 從自己不承認是一個罪人，到只承認大罪(殺人放火)，到好像耶穌基督的教導，針對越來越小的罪(例如向弟兄動怒等於殺人，向異性動淫念等於犯姦淫)。

b)犯罪的次數越來越少– 就是對服從聖靈，在被試探的時候拒絕屈服。

- 當你在這兩件事有進步，你裏面的人就越來越強。同練肌肉一樣，你越鍛鍊，就越堅強。你越不鍛鍊，就越弱。鍛練裏面的人都是一樣。
- **擠牛奶的例子**

2) 藉著心裏的基督彼此相愛

弗 3:17 使基督因你們的信、住在你們心裏、叫你們的愛心、有根有基。

這是一節不容易解釋的經文。尤其是弗 3:17中間的連接詞(使)。好像是說如果我們裏面的人堅強起來, 這樣基督的靈才能住在你們心裏。差不多全部的解經家都說。這裏不是說耶穌基督的靈, 最初入住我們。而是說, 聖靈已經入住我們, 但當我們裏面的人剛強起來, 耶穌基督的靈就能夠舒舒服服, 安然居住在我們裏面。

但聖靈能夠入住在我們裏面, 是因為耶穌基督的工作, 不是我們的工作。如果靠我們成為聖潔, 裏面的人堅強起來, 聖靈才能夠在我們裏面住得舒服, 相信聖靈永遠不會住得舒服!

聖靈運行在基督肢體中,叫我們相愛

讀經要睇前後經文。以弗所書第三章頭, 說我們就是基督的身體。

弗 2:22 你們也靠他同被建造成為 神藉著聖靈居住的所在。這裏是說在個人立場當我們, 裏面的人剛強起來。在集體立場, 神的靈就在我們(基督的肢體)當中運行。幫助我們彼此相愛合一。

約 17:23 使他們完完全全的合而為一(A). 叫世人知道你差了我來(B)

約 17:25 公義的父阿、世人未曾認識你、我卻認識你(C). 這些人也知道你差了我來(B)。

如果 A=B; C=B 就 A=C. 當我們合一(A), 世人就能夠認識神(C)。內裏剛強, 是個人的立場。但能夠使我們在集體立場合一, 就能使世人認識我們的神。 這正乎合 弗 3:1-13 講的。

3) 明白基督之愛的長闊高深

弗 3:18 能以和眾聖徒一同明白基督的愛、是何等長闊高深、

• 四維空間- 我們人類，只能夠看見三維空間。盡其量，長闊高，加上時間，是四維空間。

• 他的愛有多長久?

弗1:4 告訴我們，在創立世界以前、在基督裏揀選了我們

羅 5:8 惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死、 神的愛就在此向我們顯明了。

• 這些都是過去，但神的愛，是從永恆的過去，直至到永恆的將來。我們會永遠與神同在。

基督之愛的長闊高深

- 他的愛有多高?

詩 103:11 天離地何等的高、他的慈愛向敬畏他的人、也是何等的大。

- 他的愛有多闊?

詩 103:12 東離西有多遠、他叫我們的過犯、離我們也有多遠。

- 他的愛有多深?
- 祂本來在天上與 神同等(腓 2:6),為了我們, 祂下來到世上,變成人, 取了奴僕的形像、成為人的樣式(腓 2:7), 且死在十字架上(腓 2:8)。
- 無論你是怎樣的人, 都不能阻止神愛你

十字架的愛

- 當我們看見十字架，就能夠明白，耶穌基督的愛。祂愛的長闊，就好像祂在十字架上，張開的手。祂將我們從地獄救出來，將我們放在天堂。這是祂愛我們有多高和深。
- 如果我們明白神的愛，我們就會樂意去愛人，我們就會去事奉，去滿足別人的需要，是你平時不會去做的事。

約一 4:19 我們愛、因為 神先愛我們。

愛的重要性

- 在耶穌基督被出賣的那天，祂說我要你們彼此相愛。祂亦講過，你們要盡心，盡意，盡性，愛神。其次就是愛人若己。
- 保羅在林前13章說, 我不理你有先知講道的能力, 你可能有很多的知識, 甚至能明白很多奧秘, 甚至你有能力移山。但如果你沒有愛, 一切都無益。
- 羅13:8說, 愛完全了律法。十誡就是一個好例子。前四誡是愛神，後六誡是愛人。
- 在加五章，屬靈的果子，以愛帶頭。有人說，其餘的果子都能夠用愛來表達。留給你們去慢慢地去思考。

過於人所能測度的愛

弗 3:19a 並知道這愛是過於人所能測度的、

- 如果你讀這節經文，你會覺得很矛盾。你能夠知道這些超過人所明白的事。如果是超過人所能明白，我們怎能知道？
- 這不是頭腦上的知識。我們不能靠自己的智慧來明白。但當我們經歷到神的愛就能明白。
- 一個幼稚園學生的例子
- 愛就是弗三章的主題。弗 3:18 能以和眾聖徒一同明白基督的愛。不是單獨一個人，明白基督的愛。而是和眾聖徒，是集體的。明白了基督的愛，使我們能夠彼此相愛。

4)被神的一切完全充滿我們

- 保羅為我們禱告， 要我們能使內力剛強。 你說我們能做得到嗎？ 睇下今日經文的開始， 同結尾。

弗 3:16 是按著他豐盛的榮耀、藉著他的靈、叫你們心裏的力量剛強起來

弗 3:20 是照著運行在我們心裏的大力、充充足足的成就一切超過我們所求所想的。

- 是靠神的大能， 同聖靈的力量。不是靠我們的能力， 但有一件事要我們做， 就是願意被神充滿

弗 3:19b 便叫 神一切所充滿的、充滿了你們。

被聖靈充滿

- 注意經文說要被神充滿。在第五章，我們會講如何被聖靈充滿。被聖靈充滿的意思是，被聖靈操縱。注意經文說，要被神的一切充滿。也是說，要完全被聖靈充滿。
- 這裏講的，不是一半靠自己操縱，一半靠神操縱。甚至不是10%被自己操縱，90%被神操縱。而是完全被神操縱，完全被祂充滿。
- 人是自私的。因為真正的愛是，犧牲的愛，所以不是人所做得到。對我們對身邊的人，伴侶，兒女，可能做得到。但對一般弟兄姊妹，不容易做到。我們要被神的靈充滿，以至我們能像神，懂得去愛人。

弗 1:23 教會是他的身體、是那充滿萬有者所充滿的。

結語

- 在 弗 3:1-13， 保羅在講出教會的奧秘。在三章尾， 為基督徒禱告。
- 求三位一體的神， 幫助基督徒裏面的人剛強起來(弗 3:16)。如果我們裏面的人剛強起來， 神的靈就能夠運行在我們當中，幫助我們懂得愛(弗 3:17)。聖徒能夠一同明白， 基督愛的長闊高深(弗 3:18)， 以至我們能夠彼此相愛， 合一。當我們真正認識基督的愛， 就會願意完全， 被神來充滿， 或控制(弗 3:19)，不再自我。

弗 3:20 神能照著運行在我們心裏的大力、充充足足的成就一切超過我們所求所想的.

References used for this Sermon

- College Press Commentary, College Press Publishing Company, Joplin, Missouri.
- R. C. H. Lenski, Interpretation of AUGSBURG PUBLISHING HOUSE Minneapolis, Minnesota, 1963
- John F. MacArthur Jr., MacArthur New Testament Commentary (Chicago: Moody Press, 2000).
- John Macarthur, Logos Bible Institute, course material.
- Warren W. Wiersbe, The Bible Exposition Commentary, Wheaton, IL: Victor Books, 1996.
- Word Biblical Commentary (Dallas: Word, Incorporated, 1998), WORD BOOKS, PUBLISHER • DALLAS, TEXAS

Other Sermons by 袁惠鈞博士 (Dr. Sidney Yuan)

點擊下面的鏈接聽道:

- 他在 Youtube 的講道
- 他在 華人教會網絡 的講道
- 他的其他講道和筆記(Archive, Logos)
- 他的 Podcast 講道(Amazon, Apple, Audacy, Castbox, Hubbub, Listen Notes, Pin Queue, Podbay, Pod Engine, Podtail, Rephonic)
- 你可以用手機App來聽他的道(粵語堂TAB),和看他為你準備的筆記(Notes). 請掃以上二維碼 (QR Code).
- 講員(Speaker)
- 如果你喜歡他的講道,請你喜歡他的 Facebook 網頁